



预防管理心脑血管疾病的9大生活守则



戒烟



减少饮酒



清淡饮食



运动



保持适当腰围



保持心情愉快



定期检查



坚持治疗



发生症状时去医院

全南大学医院区域心脑血管疾病中心联系方式

诊疗指南及预约	1899-0000	网上预约	www.cnuh.com
循环内科门诊	062)220-6263	心血管中心	062)220-5412
神经科门诊	062)220-6178	脑血管中心	062)220-5413
康复医学科门诊	062)220-5198	心脑血管康复中心	062)220-5417
预防管理中心传真	062)220-5418	预防管理中心	062)220-5410

全南大学医院国际医学中心联系方式

电话号码	+82-62-220-6016, 6565~6568
电子邮箱	imccnuh@gmail.com

发生紧急情况时, 请立即拨打**119**联系, 无需区号



전남대학교병원 지정
광주·전남 권역심뇌혈관질환센터



보건복지부



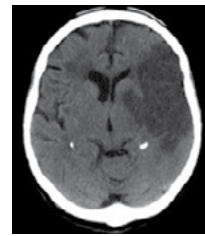
질병관리본부

※禁止未经许可擅自转载及引用本手册内容, 禁止将本手册内容用于各种服务等

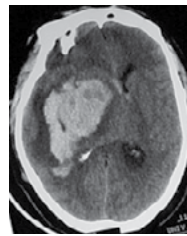


脑卒中的诊断

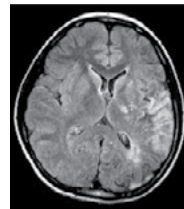
- 到达急诊室后, 医生要确认患者脑卒中前兆症状何时发生, 并紧急进行**计算机断层扫描(CT)**。
- 进行基本的血液检查、尿检及心电图检查, 进行患者神经学检查。
- 通常, 先通过检查时间较短的计算机断层扫描 (CT) 确认脑卒中的种类是缺血性 (脑梗塞) 还是出血性 (脑出血)。如果是出血性, 出血部位的图像会呈现白色。如无脑出血症状, 可通过能够精密观察脑结构的核磁共振成像 (MRI) 摄影, 确认脑梗塞与否及其部位。



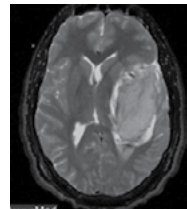
脑梗塞的CT结果



脑出血的CT结果

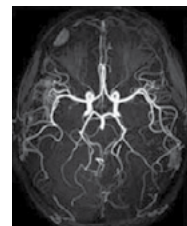


脑梗塞的MRI结果



脑出血的MRI结果

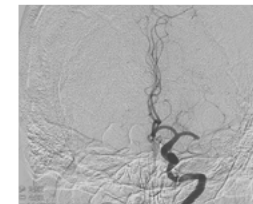
- 如出现脑梗塞, 则需进一步精密确认血管状态, 并施行磁共振血管造影术 (MRA)



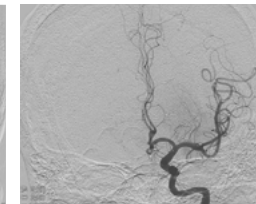
脑卒中的治疗

① 脑梗塞的治疗

- 对于血管堵塞的脑梗塞, 最重要的是尽快到达医院。
- 如果症状发生后4小时30分钟以内到医院, 可进行溶栓 (tPA) 治疗, 该治疗可通过药物溶解堵塞脑血管的血栓, 具有相当好的效果。



注射溶栓剂前

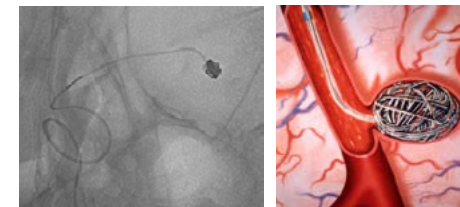


注射溶栓剂后

- 症状发生后6小时以内, 则施行动脉内血栓切除术 (EVT)。
- 即使经过6小时, 如果尽快到医院就诊的话, 即使不能接受溶栓治疗, 也可以通过抑制脑浮肿或其他辅助治疗 (抗血小板剂、抗凝固剂等)、早期康复治疗改善病情。

② 脑出血治疗

- 血管破裂导致脑出血时, 根据出血部位、原因、出血量等患者状态, 进行**药物或手术治疗**。如果出血量小, 可进行内科治疗, 直至出血被吸收。
- 但如果发现出血量大或通过血管造影, 发现需要手术治疗的异常情况, 也有可能需要手术。



进行血管内栓塞线圈术的脑血管造影术照片

区域心脑血管疾病中心

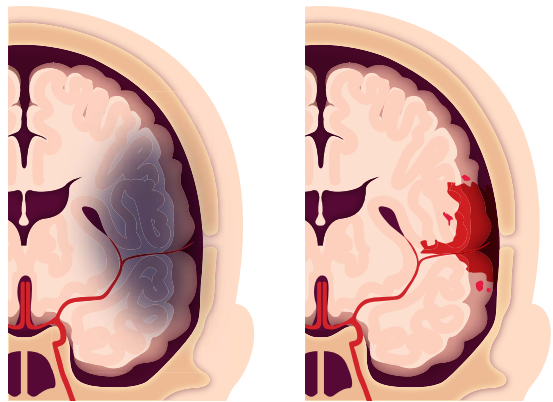
脑卒中诊断及治疗



전남대학교병원
CHONNAM NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

什么是脑卒中？

- 脑卒中是脑血管堵塞或破裂引起的脑血管疾病。
- 脑卒中大体可分为脑血管堵塞导致脑组织无法获得血液供给的脑梗塞和脑血管破裂导致脑损伤的脑出血。
- 二者症状虽然相似，但治疗方法不同，所以通过CT（计算机断层扫描）或MRI（核磁共振成像）检查，确认是脑梗塞还是脑出血很重要。



脑梗塞
血管堵塞导致脑损伤的
脑卒中（缺血性）

脑出血
血管破裂导致脑损伤
的脑卒中（出血性）

脑卒中危险因素？

不可控的危险因素

- 年龄、性别、家族史、既往史

可控的危险因素

- | | |
|-----------------|-------------|
| • 高血压 | • 肥胖 |
| • 糖尿病 | • 运动及身体活动不足 |
| • 吸烟 | • 营养不均衡 |
| • 异常脂质血症（高脂血症） | • 过度饮酒 |
| • 心房颤动（心律不齐的一种） | • 压力 |
| • 心脏瓣膜症、心绞痛等心脏病 | |



脑卒中症状？

• 以下是容易被误认为是脑卒中的症状：

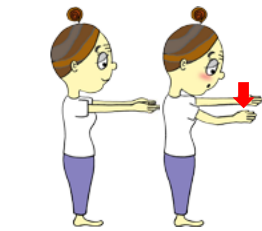
- ① 手经常颤动
- ② 手脚冰凉
- ③ 眼皮微微颤动
- ④ 手、脚麻酸
- ⑤ 后脑勺酸痛

• 如有上述症状，脑卒中的可能性不高，但有可能是其他疾病引起的症状，建议接受专科医生的治疗。

脑卒中的代表性症状



一边脸麻痹



一边手脚无力的半身麻痹



发音不清晰的语言障碍



视线向一侧偏移

如果出现脑中风症状？



- 发生脑卒中时，最重要的应对方法是尽快（发生症状后4小时30分钟以内）将患者送往急诊室。
- 记住出现第一症状的时间和情况，告诉医生。
- 切忌用针扎手
用针扎手反而会瞬间使血压上升，令患者的状态进一步恶化，所以绝对不能这样做。
- 如果强行服用水或清心丸等药物，可能会导致窒息，所以切忌服用。
- 请松开领带或腰带等束缚患者身体的配饰，这样可以使患者的呼吸和血液循环顺畅。